

© 2018 г. А. П. Прошин,
Ю. В. Солодянников, д-р техн. наук
(ЗАО "Самара-Диалог", Самара)

ТЕХНОЛОГИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО АВАТАРА ПРИ ОПТИМАЛЬНОМ ПЛАНИРОВАНИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА¹

Работа посвящена теоретическому обоснованию программно-технического продукта, соединяющего в себе новейшие достижения в области математического компьютерного моделирования, спортивной физиологии и медицины. Представляется обзор теоретических основ и практических решений новейших программных и технических разработок в области управления тренировочным процессом в циклических видах спорта. Предлагается новый комплексный подход к планированию тренировочного процесса, соединяющий в себе известную технологию тренировочного импульса и метод моделирования индивидуальных физиологических свойств организма спортсмена на основе технологии физиологического аватара.

Ключевые слова: циклический спорт, математическая модель, тренировка, оптимальное планирование.

¹Работа финансово поддержана ЗАО "Самара-Диалог".